UNIVERSITÉ D'ABOMEY- CALAVI

(UAC)

FACULTÉ DES SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES

(FASHS)

DÉPARTEMENT DE PSYCHOLOGIE

(DP)

MÉMOIRE DE LICENCE EN PSYCHOLOGIE

SUJET

CONSOMMATION DE LA CHICHA PAR LES JEUNES DE COTONOU : EFFETS ET PERCEPTIONS PSYCHOLOGIQUES DES CONSÉQUENCES SUR LA SANTÉ

Réalisé par :

AGBESSI Gerronette Merveille Sessi

Directeur de mémoire :

Dr Michel MEHINTO

Membres du jury

Président : Dr (MA) Michel M. MEHINTO

Rapporteur : Dr (MA) Michel M. MEHINTO
Examinateur : Dr AKOVOWANOU Aristide
Membre : Dr OGNIN Modeste

Psychologue clinicien praticien
Enseignant-Chercheur à l'UAC

Mention : Très Bien

Soutenu le 28 Février 2024

Sommaire

Sommaire 2
Dédicace 3
Remerciements 4
Liste des sigles 5
Liste des tableaux 6
Résume 7
Abstract 7
Introduction 8
Chapitre 1 : Cadre théorique et conceptuelle de la recherche ……..... 10
Chapitre 2 : Cadre de l'étude et approche méthodologique 16
Chapitre 3 : présentation et analyse des résultats 19
Chapitre 4 : Discussion des résultats de la recherche 25
Conclusion 27
Références bibliographiques 28
Références webliographiques 29
Annexes 31
Table des matières 34

DÉDICACES

À

- ☞ Mon père Monsieur Roger AGBESSI
- ☞ Ma mère Madame Rose NOUKOUVI épouse AGBESSI

REMERCIEMENTS

Nous tenons à exprimer toute notre gratitude à toutes ces personnes qui, d'une manière ou d'une autre, ont œuvré pour la réalisation de ce travail.

Nous voulons nommer entre autres :

- ✓ Dr Michel MEHINTO, Maître-Assistant des Universités du CAMES, notre maître de mémoire, pour sa disponibilité tout au long de l'encadrement ;
- ✓ Dr Orneilia ZOUNON, cheffe de département de psychologie (DP) pour nous avoir permis d'acquérir une expérience pratique sur le terrain et de mettre en action la théorie enseignée en cours ;
- ✓ Tous les enseignants de la FASHS, en particulier ceux du département de psychologie pour la qualité de leurs enseignements ;
- ✓ Toutes mes sœurs Gerrode, Gerronine, Gerrolee, Gerria ;
- ✓ M. Prudence ZINSOU pour son soutien indéfectible et pour l'aide apportée dans la rédaction de ce mémoire ;
- ✓ Tous les enquêtés pour avoir accepté volontiers de nous fournir les informations nécessaires pour cette recherche.

LISTE DES SIGLES

- **CEDEAO :** Communauté Economique des États de l'Afrique de l'Ouest
- **UFAPEC :** Union Francophone des Associations de Parents de l'Enseignement Catholique
- **OMS :** Organisation Mondiale de la Santé

Liste des figures

Figure I : Répartition des enquêtés selon le sexe 18
Figure II : Répartition des enquêtés selon l'âge. 19
Figure III : Répartition des enquêtés selon la consommation de la Chicha. 20
Figure IV : Répartition de la population d'étude selon la fréquence de consommation de la chicha. 20
Figure V : Répartition des enquêtés selon les effets que procure la consommation de la chicha. 21
Figure VI : Répartition des enquêtes selon qu'ils connaissent ou non les conséquences de la chicha. 22
Figure VII : Répartition des enquêtés selon les moyens ou canaux d'information sur les conséquences de la chicha. 23
Figure VIII : Répartition des enquêtés selon leurs connaissances des conséquences de la chicha. 24

RÉSUME

La consommation de la chicha à Cotonou, de nos jours, n'est plus considérée comme un sujet tabou, malgré les risques sanitaires considérables qu'elle présente pour la jeunesse. Par conséquent, la préfecture du littoral ainsi que les préfets de certains départements du Bénin ont pris des mesures pour interdire cette substance psychoactive dans le but de préserver la santé de la population. L'objectif de cette étude est d'analyser les effets de la consommation de la chicha et d'explorer la perception psychologique de ses conséquences par les jeunes adeptes de la chicha à Cotonou. À l'aide d'un questionnaire administré à notre population cible, sélectionnée grâce à une méthode d'échantillonnage en boule de neige, nous avons recueilli des données. Les résultats de notre enquête révèlent que la ville de Cotonou compte un nombre significatif de jeunes consommateurs de chicha, qui fument en cachette ou en public. Ces individus, bien conscients des risques liés à la chicha, persistent dans leur pratique en raison des effets bénéfiques qu'ils en tirent. Pour eux, la chicha représente un moyen de trouver la sérénité intérieure.

Mots clefs : *chicha, chicheurs, effet, perception psychologique, conséquences.*

ABSTRACT

The consumption of shisha in Cotonou is no longer considered a taboo topic nowadays, despite the considerable health risks it poses to the youth. Consequently, the coastal prefecture and certain departments' prefects in Benin have implemented measures to prohibit this psychoactive substance in order to safeguard the population's health. The aim of this study is to analyze the effects of shisha consumption and explore the psychological perception of its consequences among young shisha enthusiasts in Cotonou. Utilizing a questionnaire administered to our target population, selected through a snowball sampling method, we collected data. The results of our survey reveal that Cotonou has a significant number of young shisha consumers, whether they smoke it clandestinely or publicly. These individuals, well aware of the risks associated with shisha, persist in their practice due to the beneficial effects they derive from it. For them, shisha represents a means of finding inner serenity.

Keywords: *shisha, shisha enthusiasts, effect, psychological perception, consequences*.

INTRODUCTION

Les substances psychoactives comme l'alcool, les opiacés le cannabis, le tabac et bien d'autres ont été consommés à une époque ou une autre dans la plupart des pays, même dans ceux qui en interdisent aujourd'hui l'usage. La loi nº 2017- 27 du 18 décembre 2017 relative à la production, au conditionnement à l'étiquetage, à la vente et à l'usage du tabac, de ses dérivés et assimilés en République du Bénin interdit toute activité ayant rapport au tabac surtout la consommation. Allant dans le même sens le préfet du département du Zou M. Firmin KOUTON a mis fin à la consommation de la chicha sur son territoire et ceci à travers l'arrêté préfectoral nº 12/002/Pdz/Sgd/Sa en date du 4 janvier 2021. Depuis les départements du Mono des collines et aussi celui du Littoral lui ont emboîté le pas. Le 19 février 2021, le préfet intérimaire du département du littoral, Jean-Claude CODJIA a pris sa décision. Et comme tous les autres préfets qui l'ont devancé, la décision de l'interdiction de la consommation de la chicha fait suite au respect de la loi N^{O} 2017 du 18 décembre 2017 relative à la production au conditionnement, à l'étiquetage à la vente et à l'usage du tabac, de ses dérivés et assimilés en République du Bénin. Ces faits sont rapportés par Sunvi Média et ceci publié le 23 juin 2021. Malgré les sanctions annoncées dans ces arrêtés préfectoraux, des jeunes surtout fument clandestinement ou encore au vu et au su de tout le monde. Au plan mondial l'OMS estime le nombre de fumeurs de chicha a une centaine de millions. En Afrique plus précisément au Bénin la consommation de la chicha devient plus fréquente et donc le nombre s'accroît considérablement. En 2018 la consommation de la chicha en milieu estudiantin à Cotonou était de 13, 86% (Wachinou et coll. 2018) Par ailleurs les conséquences de la chicha sont énormes et leur connaissance devrait inciter les jeunes à abandonner la consommation. Mais force est de constater que ces conséquences ne représentent pas un frein à la consommation de la chicha. L'institut national du cancer informe sur les risques de cancer de poumons, des lèvres, de la vessie et des voies aérodigestives supérieures. Le journal des femmes, ''Pass Santé jeune'', ainsi que plusieurs revues scientifiques informent sur les nombreuses conséquences que la consommation de la Chicha peut avoir sur la Santé. Cette indifférence à l'information de ces conséquences sur les jeunes nous pousse à l'étude des effets et surtout de la

perception psychologique des conséquences de la Chicha sur la Santé. Le premier objectif de notre travail consiste à décrire l'effet que procure la consommation de la Chicha et ensuite comme deuxième objectif nous allons exposer les perceptions psychologiques des jeunes consommateurs des conséquences de la Chicha sur la Santé. Le présent mémoire s'articule autour de quatre chapitres. D'abord nous aurons le cadre théorique et conceptuel de la recherche, ensuite le cadre de l'étude et approche méthodologique, en troisième lieu nous aurons la présentation et l'analyse des résultats et pour finir, nous apporterons les discussions associées à notre thématique.

CHAPITRE 1 : CADRE THEORIQUE ET CONCEPTUELLE DE LA RECHERCHE

Le cadre théorique sert principalement à présenter un cadre d'analyse et à généraliser des relations théoriques déjà prouvées dans d'autres contextes pour tenter de les appliquer au problème (A. Laramée et B. Vallée, 1991)

1-1 ENONCE DU PROBLÈME

Les substances psychoactives sont des produits qui modifient l'état de conscience. Elles ont un effet sur la perception, la pensée, les sentiments et les actions. Au nombre de ces substances, nous avons le cannabis, les amphétamines, la nicotine, etc. Cette dernière représente l'un des constituants basiques de la chicha. L'article *Lavapeducœur* (Carles P, Martin C, Molimard R, 1995) nous renseigne que la nicotine est une substance psychoactive qui agit sur le cerveau et est présente dans certaines plantes, plus précisément dans la plante du tabac. Alors nous déduisons que la consommation de la chicha produit ces différents effets. La chicha qui de nos jours est un dispositif qui permet de fumer du tabac mélangé à d'autres éléments que sont : la mélasse, les arômes de fruit, les conservateurs et les agents de texture. Autrement dit, celui qui fume de la chicha fume du tabac et donc est sujet aux mêmes types de risque. Parfois ce mode de consommation donne au fumeur de chicha, le sentiment de pouvoir fumer en toute sécurité. La chicha comme tout autre stupéfiant a de nombreuses conséquences sur la santé. Selon l'OMS (Rapport 2011), une seule prise de chicha a le même impact sur la santé que le fait de fumer 20 à 30 cigarettes. Cela nous montre clairement que la chicha est très dangereuse pour la santé. Plusieurs études menées ont abouti à des résultats qui concluent que les conséquences de la consommation de la chicha sont néfastes et dangereuses pour la santé. Ainsi nous avons la revue *Passeport Santé* qui nous révèle que la consommation de la chicha accroît les risques du cancer des poumons, cancer de l'œsophage, de l'estomac. Quant à l'Institut National du Cancer en France, fumer la chicha accroît fortement les risques du cancer du poumon, des lèvres, de la vessie et des voies aérodigestives supérieures. Aussi une étude réalisée par la Faculté de Médecine à l'Université de Grenoble nous révèle que la consommation quotidienne de tabac est de 12,5% et le tabac était responsable d'environ 110 sur les 100.000 décès et 170 millions d'Années de Vie Ajustées en Fonction de l'Incapacité (AVAI) dans le monde. Les

années de vie corrigées de l'incapacité sont une mesure du fardeau de la maladie qui quantifie la mortalité prématurée reliée aux diverses causes de décès, et l'écart entre l'état de santé fonctionnelle actuelle d'une population et un idéal hypothétique que l'on souhaite atteindre (Lopez et coll., 2006). Ces données sont bel et bien inquiétantes et nous alertent sur les effets nocifs de cette substance au sein de la population. Ces conséquences ne sont pourtant pas cachées au monde entier. Et même si les jeunes fumeurs n'ont pas d'informations approfondies en ce qui concerne les conséquences de cette pratique sur leur santé, ils savent tout au moins qu'elle est nocive non seulement à eux mais à leur entourage immédiat.

C'est ce qui nous pousse à mener notre étude sur l'effet que procure la chicha aux jeunes consommateurs et quelles sont leurs perceptions psychologiques de ses conséquences sur la santé.

1-1-1 HYPOTHÈSES DE RECHERCHE

- **Hypothèse générale** : La consommation de la chicha procure un plaisir inexplicable aux jeunes de Cotonou qui s'y adonnent au point où ils se foutent de ses conséquences sur la santé.
- **Hypothèse spécifique 1 :** La consommation de la chicha procure un plaisir inexplicable aux jeunes « chicheurs » (consommateurs de chicha) de Cotonou.
- **Hypothèse spécifique 2 :** Les conséquences sur la santé de la prise de chicha n'incitent pas les jeunes consommateurs à l'abandonner.

1-1-2 OBJECTIFS DE LA RECHECHE

- **Objectif général** : Étudier l'effet que procure la consommation de la chicha ainsi que la perception psychologique de ses conséquences sur la santé par les jeunes consommateurs de la ville de Cotonou.
- **Objectif spécifique 1 :** Décrire l'effet que procure la consommation de la chicha aux jeunes consommateurs de Cotonou.
- **Objectif spécifique 2 :** Exposer les perceptions psychologiques des jeunes « chicheurs » sur les conséquences de la consommation de chicha sur la santé.

1-2 CLARIFICATION CONCEPTUELLE

- **Chicha ou Narguilé**

Selon le dictionnaire Larousse, la chicha ou narguilé est une pipe orientale composée d'un flacon rempli d'eau parfumée, que la fumée traverse avant d'arriver à la bouche. Ce dispositif de fumage porte de nombreux autres noms dans le monde entier comme *Schisha, Sheesha, Okka, Ghalyan,* etc. la plupart de ces expressions sont d'origine somalienne, arabe, éthiopienne, indienne, turque ou perse. Le magazine *Santé Pratique Paris* nous révèle que la chicha ou narguilé désigne une pipe à eau utilisée pour fumer un tabac mélangé à d'autres éléments comme de la mélasse, d'arômes de fruit, de conservateurs et d'agents de texture.

- **Jeunes**

Selon la définition de l'ONU, les jeunes constituent la tranche d'âge comprise entre 15 et 24 ans. Cependant, il n'y a pas une définition unanime de la jeunesse parce que les tranches d'âges diffèrent d'une définition à une autre. Pour l'Union Africaine et la Communauté Economiques des Etats de l'Afrique de l'Ouest, le jeune est celui dont l'âge est compris entre 15 et 35 ans.

- Perception psychologique

La perception est un terme souvent utilisé en psychologie cognitive. Elle correspond à l'activité cognitive par laquelle l'être humain prend connaissance de son environnement, c'est-à-dire par laquelle il reçoit et interprète les informations qui l'entourent.

1-2-1 DELIMITATION THÉMATIQUE

Pour le cas de notre sujet, nous considérons comme consommateur de chicha toute personne fumant continuellement la chicha, qu'il soit fumeur occasionnel, fumeur régulier ou fumeur quotidien. Notre étude ne prend pas en compte les non-fumeurs de chicha ni les expérimentateurs de chicha (c'est-à-dire ceux qui ont fumé une seule fois ou deux fois dans leur vie) ou encore les fumeurs qui sont en phase de sevrage.

1-3 REVUE DE LITTÉRATURE

Les premières références historiques de la consommation de la chicha datent du XV^{e} siècle en Perse : le magazine « ouest France » nous renseigne plus sur les premières références. Alors le physicien perse Abu'l - Fath aurait inventé le narguilé en faisant passer pour la première fois la fumée du tabac dans un réservoir d'eau afin de purifier et de refroidir cette fumée. Cette affirmation rejoint celle du magazine « Santé Pratique Paris ». Le magazine « Santé Pratique Paris » stipule que la chicha désigne une pipe à eau utilisée pour fumer un tabac mélangé à d'autres éléments. On en déduit donc que celui qui fume la chicha fume du tabac.

Tabac info service à travers ses œuvres allant dans le sens de la lutte contre le tabagisme rédige une revue (K Oddoux, C Léon, 2003) qui relate l'histoire du tabac. Dans l'antiquité le tabac était inconnu en Europe. Pourtant les hommes brulaient diverses herbes dont ils utilisaient la fumée pour soigner ou pour prier.

En Amérique les Indiens connaissaient le tabac, qu'ils considéraient comme une plante précieuse. Ils l'utilisaient lors des rituels pour la purification des adultes et pour entrer en communications avec le « grand esprit ». Le tabac était alors une plante médicinale. En 1492 Christophe Colomb découvre l'Amérique et s'aperçoit que les Indiens fument une plante nommée « pétun ».

En 1520 les premières graines du tabac sont rapportées en Europe et Jean Nicot envoie des feuilles de tabac râpées à Catherine de Médicis reine de France en 1561. L'an 1629 fut l'année où Richelieu créa le premier impôt sur le tabac. Colbert Puant quant à lui a instauré vers 1681 le monopole d'État de la vente de la fabrication du tabac. La nicotine est découverte par Louis Nicolas VAUQUELIN en 1809, c'est l'un des éléments clés du narguilé. Outre les documents relatant l'historique et les premières utilisations du narguilé, nous avons eu recours à d'autres documents au cours de nos recherches. Ces documents parlent du tabagisme en général et aussi du narguilé spécifiquement. Ainsi dans les années 2018-2019 Laura BOUQUET mena une étude dans le cadre de la rédaction de sa thèse. Cette étude porte sur la prévalence et les facteurs associés de la consommation du narguilé. Elle évalue l'état des connaissances actuelles des lycéens sur les risques sanitaires encourus. Alors, il en ressort que la chicha reste une forme de

tabagisme très prisée des lycéens chez lesquels une prévention sur les risques de par les toxines des fumées et les maladies transmissibles est nécessaire. Elle confirme également que le développement du vapotage doit également être utile. Si le tabac est une substance psychoactive et que sa consommation par la chicha procure un état, de bien être alors s'ensuirait des risques d'addiction, dont une dépendance à la substance psychoactive. Ces risques d'addiction et de dépendance trouvent parfois et leur ancrage dans la société. S'inscrivant dans ce cadre RAYNAVD et coll. (1999) dans leur livre pratique addictives stipulent qu'une réflexion globale sur les pratiques addictives implique de rappeler que ces pratiques s'inscrivent souvent dans un malaise plus grand lui aussi surdétermine socialement. Cela explique en partie pourquoi ces pratiques se recoupent si largement avec les tueuses de comportements la violence et la délinquance la souffrance psychique et les tentatives de suicide. Ces éléments sont plus largement impliqués dans l'analyse des déterminismes sociaux qui sont en lien avec les pratiques addictives. L'utilisation nocive pour la santé (am10) correspond à un mode de consommation d'une substance psychoactive qui est préjudiciable à la santé. La consommation régulière du narguilé par les jeunes ou d'autres individus de tout âge représente une utilisation nocive pour la santé. En 2002 précisément en France, il était présenté un rapport au Directeur Général de la santé sur demande de ce dernier. Il s'agissait de l'usage nocif de substances psychoactives. Dans ce rapport il y a moyen d'identification des usages à risque et des outils de repérage ainsi que des conduites à tenir. La question de l'usage nocif a été abordée dans tous ses sens révélateurs d'une formation utile. L'addiction est une conséquence de la consommation régulière du Narguilé, mais il existe également d'autres conséquences considérables qui méritent d'être dévoilées au grand public pour une prise de conscience par les consommateurs et surtout les jeunes. S'inscrivant dans cette logique Malako Traoré présente et soutient sa thèse en 2021 qui porte sur la consommation du narguilé (chicha) et connaissance des utilisateurs sur les affections bucco- dentaires dans le district de Bamako. Cette étude a rapporté des cas liés aux affections bucco-dentaires entre autres la carie dentaire les problèmes parodontaux tels que la sécheresse buccale. La consommation de la chicha est devenue un mode de consommation de tabac banalisé chez les jeunes du district du Bamako. L'union francophone des associations des parents de l'enseignement

catholique (UFAPEC) en 2013 nous informe à travers une revue sur le phénomène à la mode qu'est la chicha. En effet pour eux la chicha est une porte d'entrée vers le tabagisme, car beaucoup de jeunes voient dans la chicha un objet original et folklorique qui permet de se réunir. Le goût suave et l'odeur sucrée, fruité du tabamel annihile dans leur esprit, les dangers subtils du tabac pourtant bien présent. Alors pour ces consommateurs c'est une manière sécurisée de fumer du tabac. L'OMS, suivant son plan d'action européen contre l'alcoolisme et le tabagisme et à travers la publication régionale série européenne N°66, met l'accent sur la drogue et l'alcoolisme chez les jeunes. D'après leurs études les raisons majeures qui poussaient les jeunes à la drogue font ; l'influence de leur fréquentation, pour oublier les soucis, les problèmes familiaux et rationnels, la solitude, les échecs scolaires ou professionnels, pour avoir plus d'assurance, être plus performant et se faire des amis aussi. Voilà tant de raisons qui peuvent pousser un jeune à la consommation de la drogue, mais aussi du narguilé : pour rejoindre Reynaud et coll. (1999) I'OMS déduit de ses recherches que l'environnement social est le facteur le plus important du déclenchement du tabagisme. Une étude menée en Côte d'Ivoire sur les élèves fumeur de chicha renforce encore plus l'idée que l'environnement social joue un rôle prépondérant dans la consommation de substance nocive comme la chicha : rapporté par Aboubacar Bamba en 2021 le tabagisme et la consommation de drogue chez les élèves déjà inquiétant, mais le fléau prend des proportions inattendues avec l'assurance déconcertante qu'il prend à consommer des substances nocives sur les terrasses des bars à chicha : C'est J.M Kouassi , élève admis en 5eme âgé 13ans qui vend la mèche. Il explique qu'il a commencé à « vapoter » au grain avec des personnes plus âgées de son quartier Yopougon-Selmer où il réside avec ses parents. Actuellement il organise avec ses amis ses propres chichas parties sans les vieux pères c'est-à-dire les grands frères l'influence sociale y contribue : Aussi la revue Doctissimo (2018) reprécise que le narguilé est un produit de tabac aussi nocif que la cigarette et que l'embout du narguilé est une cause de maladie comme la tuberculose et l'hépatite. Enfin une étude réalisée à Cotonou sur la consommation du tabac par la chicha nous montre que la chicha constitue un phénomène fréquent chez les étudiants à Cotonou. Ce nouveau mode de consommation du tabac s'inscrit le plus souvent dans un contexte de poly-toxicomanie. Ceci doit être pris en compte pour l'implémentation

et le renforcement des interventions de la lutte antitabac en Afrique.

CHAPITRE 2 : CADRE DE L'ÉTUDE ET APPROCHE MÉTHODOLOGIQUE

La recherche scientifique c'est avant tout un processus, une démarche rationnelle qui permet d'examiner des phénomènes, des problèmes à résoudre d'obtenir des réponses précises à partir d'investigation. Une des caractéristiques de ces processus est qu'elle se fait de manière systématique, rigoureuse et conduit donc à l'acquisition de nouvelle connaissance. Ce processus tente de découvrir ce qui est caché, de mettre à nu ce qui ne se constate pas de manière évidente et tend vers la découverte de la loi, de principe d'explication. Ce chapitre est réservé spécialement pour la présentation de la nature, la population d'étude, de l'échantillonnage ainsi que les techniques et méthodes utilisées lors des investigations et ce qui concerne aussi le traitement des données recueillies.

2.1 NATURE DE LA RECHERCHE

Notre étude est de nature mixte, car elle vise à collecter et à analyser des données quantifiables et qualitatives dans le but de répondre à notre question de recherche.

2.2 POPULATION D'ÉTUDE

Notre population d'étude inclut tous les jeunes de la ville de Cotonou fumant régulièrement ou même une fois en passant la chicha (c'est-à-dire addict ou non). Tout jeune de la ville de Cotonou étant en contact continu avec la chicha et ne se trouvant pas dans une dynamique d'arrêt de consommation. Elle exclut de ce fait tout fumeur en situation de sevrage.

2.3 TECHNIQUE D'ÉCHANTILLONNAGE

Dans le cadre de notre étude, nous avons utilisé l'échantillonnage en boule de neige qui est une méthode d'échantillonnage non probabiliste dans laquelle les sujets de l'étude recrutent d'autres sujets dans leur entourage. Cette méthode est souvent appliquée dans les populations cachées comme les usagers de drogues ou les travailleuses de sexe que les chercheurs peinent à joindre. Et puisque la loi interdit la consommation de la chicha

dans notre pays, nous avons jugé bon d'utiliser cette technique d'échantillonnage.
Nous avons pu enrôler 20 sujets.

2.4 TECHNIQUE ET OUTILS DE COLLECTE DE DONNÉES

2.5 RECHERCHE DOCUMENTAIRE

Dans le cadre de notre mémoire, la recherche documentaire nous a été très utile parce qu'elle nous a permis d'avoir les informations nécessaires, non seulement à notre problématique et à rédiger la revue de la littérature, mais aussi elle nous a aidé à comprendre davantage tous les contours de notre sujet.
Ainsi, nous avons consulté plusieurs documents traitant par ailleurs du tabagisme, des substances psychoactives et de la chicha proprement dite.
Nous avons lu quelques ouvrages, beaucoup d'articles spécialisés, exploité des portails web et consulté beaucoup de mémoires et de thèses relatifs à notre sujet. Les notions reçues au cours des trois années de Licence en Psychologie nous ont été aussi bénéfiques.

2.6 L'ADMINISTRATION DU QUESTIONNAIRE

Le journal de l'expérience nous renseigne que « Un questionnaire est un instrument de recherche qui consiste à une série de questions ou d'autres types d'indications visant à collecter des informations auprès d'un répondant. Un questionnaire de recherche est généralement constitué d'un mélange de questions fermées et de questions ouvertes ».
Notre questionnaire s'adresse à tout jeune de la ville de Cotonou fumant continuellement de la chicha. Les informations recueillies à l'issue de l'administration de notre questionnaire nous serviront dans la réalisation de notre étude.

2.7 OUTILS DE COLLECTE DES DONNÉES

Nous nous sommes servis d'outils informatiques tels que les logiciels Word et Excel dans le traitement et l'analyse des données

2.8 TECHNIQUE DE TRAITEMENT ET D'ANALYSE DES DONNÉES

Nous avons procédé à un dépouillement manuel, en suite il y a eu le traitement informatique des données. Ces derniers ont été organisés et hiérarchisés grâce à des figures de façon à pouvoir observer les résultats selon leur lecture globale. Les différents résultats obtenus ont fait d'abord l'objet d'une interprétation. Ensuite nous avons fait une analyse approfondie des données recueillies, ce qui nous a permis de tirer enfin des conclusions dans le but de confirmer ou d'infirmer nos hypothèses de recherche.

2.9 DIFFICULTÉS ÉPPROUVÉES

- Nous avons eu des difficultés à trouver assez d'ouvrage traitant de notre thématique.
- Nous avons eu des difficultés à trouver des personnes susceptibles de répondre à notre questionnaire, étant donné que la consommation de la chicha est interdite par la loi dans notre pays.

CHAPITRE 3 : PRÉSENTATION ET ANALYSE DES RÉSULTATS

Dans ce chapitre nous allons présenter les résultats obtenus dans ce présent travail suivi des analyses et des interprétations ou en croisant avec les résultats d'autres chercheurs qui ont abordé des sujets sur les substances psychoactives.

3.1 Profil sociodémographique des enquêtés.

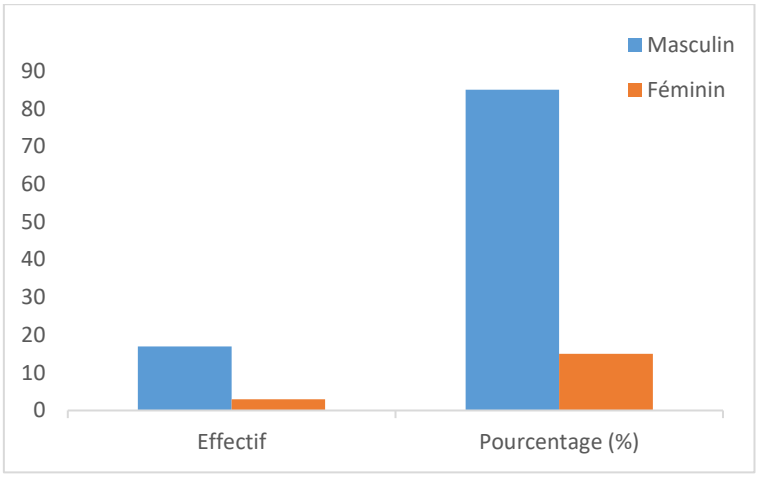


Figure I : Répartition des enquêtés selon le sexe

Source *: Données de terrains (octobre 2023).*

L’analyse de ce tableau nous révèle que sur 20 personnes questionnées nous avons 17 hommes et 03 femmes, soit respectivement 85% et 15% de la population des enquêtés. Alors nous pouvons conclure qu’à Cotonou les hommes consomment la chicha plus que les femmes.

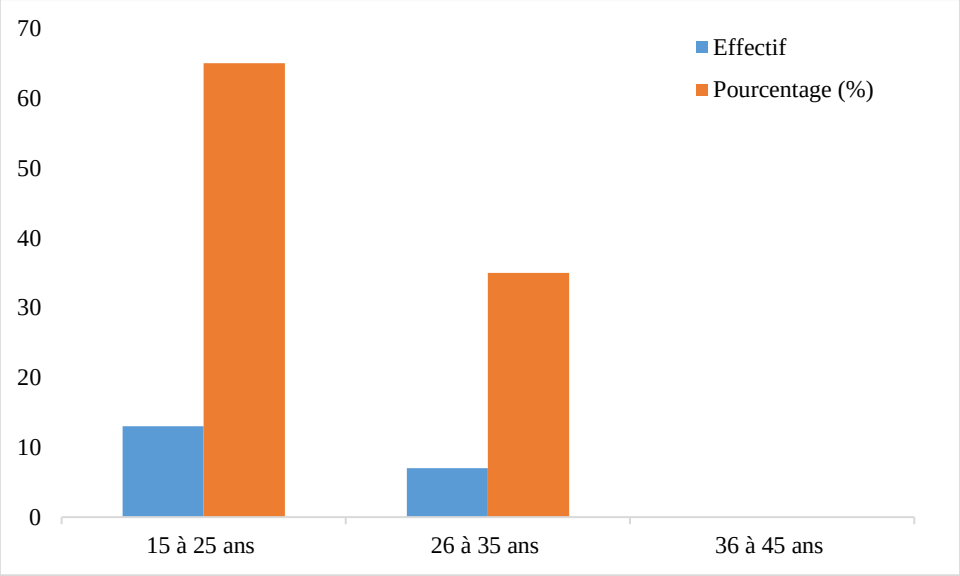


Figure II : Répartition des enquêtés selon l’âge.

Source *: Données de terrains (octobre 2023).*

L’interprétation de ce tableau nous montre que sur l’ensemble des personnes questionnées 65% sont dans la tranche d’âge de 15 à 25 ans et 35% appartiennent à la tranche d’âge de 25 à 35 ans. Nous remarquons également que personne n’appartient à la classe d’âge de 36 à 45 ans. Alors nous pouvons conclure que notre population d’étude regorge uniquement des jeunes selon la CEDEAO.

3.2 Effets de la Chicha

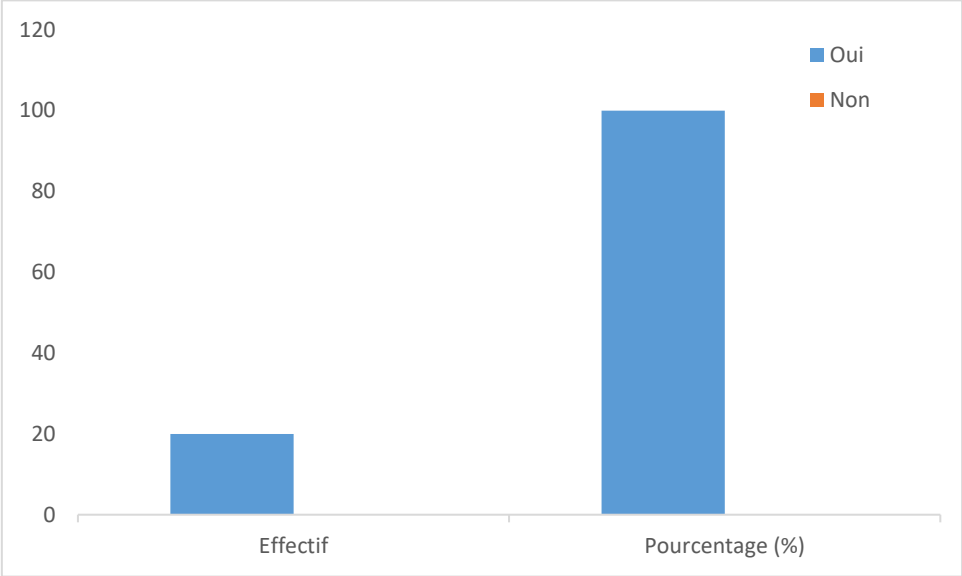


Figure III : Répartition des enquêtés selon la consommation de la Chicha.

Source *: Données* de terrains (octobre 2023).

Après réalisation du tableau, nous remarquons que sur les 20 personnes questionnées nous avons 100% de l'effectif qui fume la chicha. Donc nous pouvons conclure que notre population d'étude est un ensemble de jeunes ''chicheurs''.

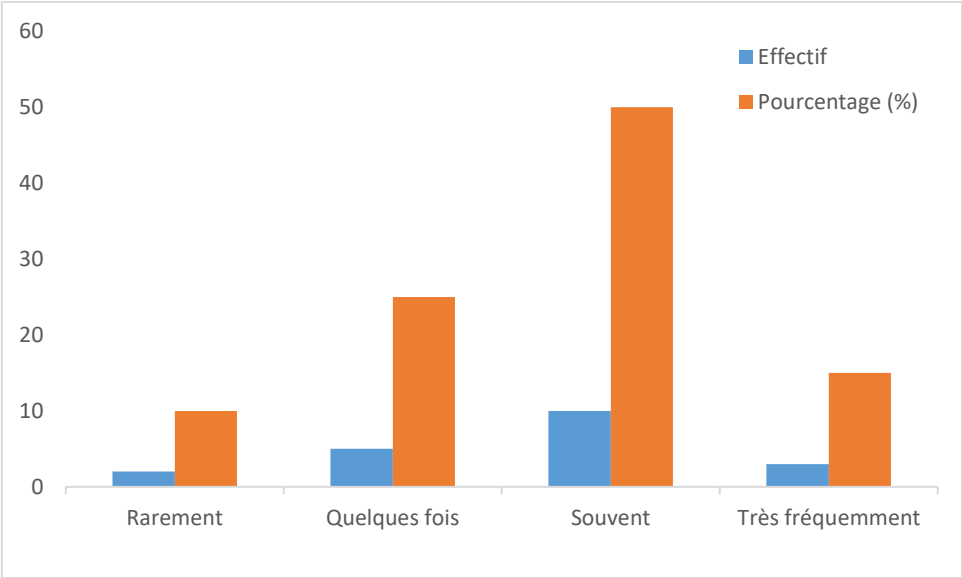


Figure IV : Répartition de la population d'étude selon la fréquence de consommation de la chicha.

Source *: Données* de terrains (octobre 2023).

La lecture du présent tableau nous montre qu'une portion représentant les 10% de la population questionnée consomment rarement la chicha, 25% de cette même population consomment quelquefois la chicha. Aussi une partie représentant les 50%, donc la moitié fume souvent la chicha.

Pour finir, nous avons 15% de la population qui fume très fréquemment la chicha. De l'analyse de ces données nous pouvons conclure que notre population d'étude est constituée de jeunes ''chicheurs'' qui consomment majoritairement la chicha a une fréquence élevée donc sont sujets aux nombreuses conséquences liées à la consommation de la chicha.

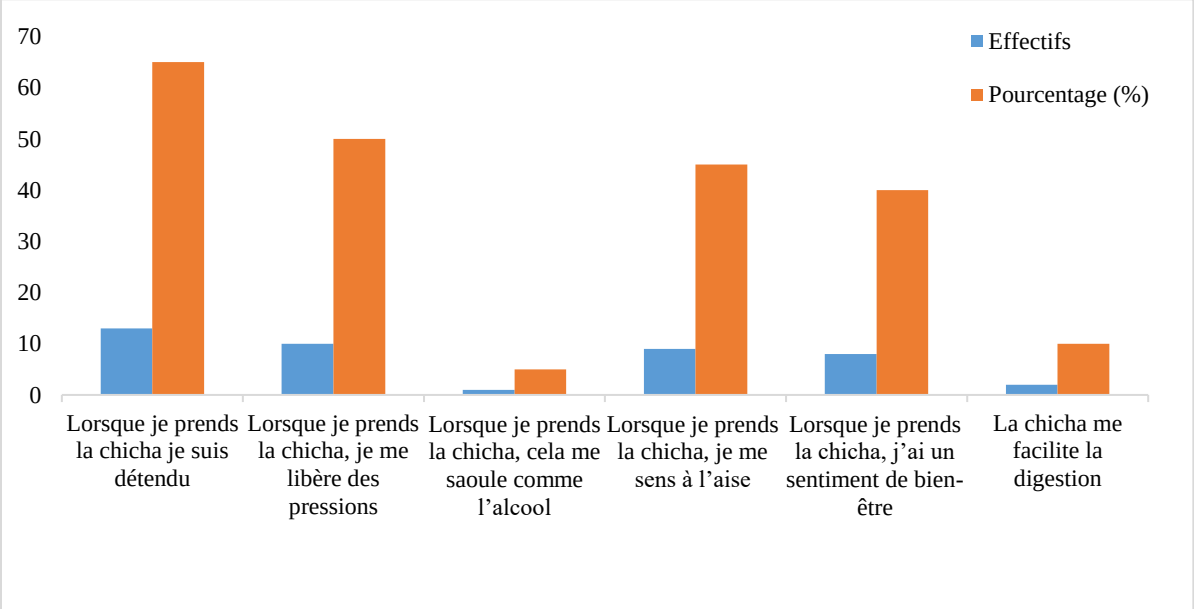


Figure V : Répartition des enquêtés selon les effets que procure la consommation de la chicha.

Source *: Données de terrains (octobre 2023).*

Les données de ce tableau nous révèlent que 65% de la population des enquêtés prennent la chicha et cela leur permet de se détendre. Lorsque 50% de la population fument la chicha, ils sont libérés de différentes pressions qui les entrainent. Aussi une partie représentant les 5% fument la chicha et cela les saoule comme de l'alcool. Nous avons 45% de la population des enquêtés à qui la prise de la chicha permet de se sentir à l'aise. Poursuivant dans les effets procurés par la chicha nous avons une portion de 40% de la population à qui la consommation de la chicha procure un sentiment de bien-être

véritable. Pour finir, une petite partie de la population des enquêtés soit 10% estime que la chicha leur facilite la digestion. Ainsi, nous pouvons conclure que ces différents effets sont ce qui accrochent les jeunes ‘’chicheurs’’ de Cotonou à la consommation de la chicha. Ces jeunes ‘’chicheurs’’ de Cotonou ont émis eux aussi des effets qui entre autres induisent des changements sur eux à savoir des changements de type psychologique et physiologique. C’est ce que confirment les propos d’un questionné que voici :

« …. » Lorsque je prends la chicha je me sens tranquille dans un autre monde, un état second « … »
Nous avons également eu la confirmation à travers les propos d’un autre questionné que voici :

« … » La chicha me permet de rester en éveil pour travailler la nuit « … ».

3.3 Perception psychologique des conséquences de la chicha sur la santé

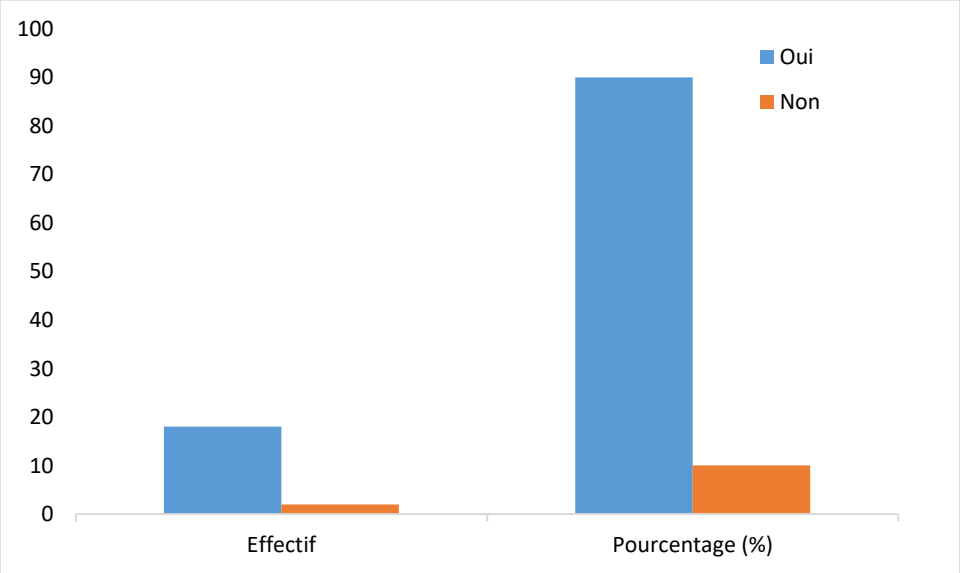


Figure VI : Répartition des enquêtes selon qu’ils connaissent ou non les conséquences de la chicha.

Source *: Données de terrains (octobre 2023).*

L’interprétation de ce tableau nous montre que 90% de notre population ont déjà entendu parler une fois des conséquences de la chicha et que 10% n’en ont jamais entendu parler. Alors, on en déduit que notre population cible est déjà informée par rapport aux différentes conséquences de la chicha sur la santé.

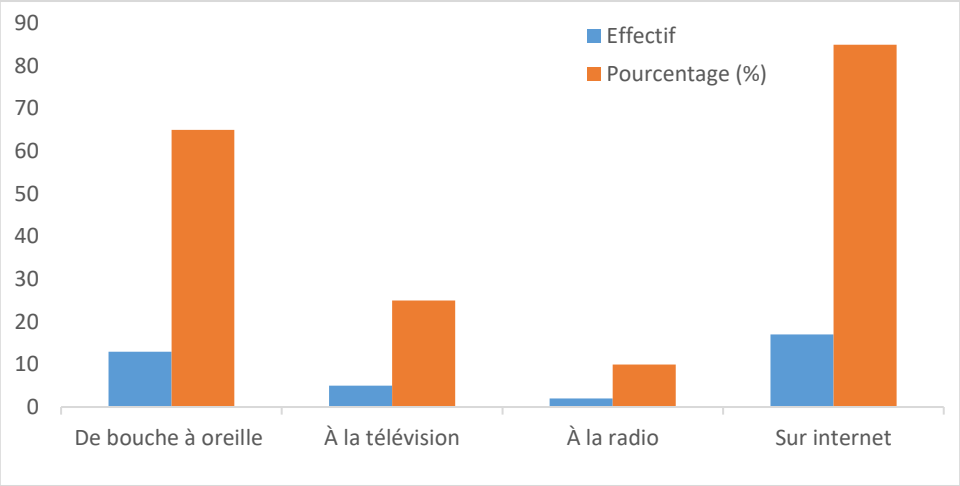


Figure VII : Répartition des enquêtés selon les moyens ou canaux d'information sur les conséquences de la chicha.

Source *: Données de terrains (octobre 2023).*

De la lecture de ce présent tableau, il ressort que 65% de la population des enquêtés ont eu l'information des conséquences de la chicha de bouche à oreille. Une partie représentant les 25% qui ont été informé sur les conséquences à la télévision et pour d'autres (10% de la population) c'est la radio qui a été la source d'information. Pour finir, une majeure partie représentée par 85% de la population a été informée sur internet. De tout ce qui précède nous pouvons conclure que l'internet reste la plus grande source d'information des jeunes de Cotonou. Étant donné que la plupart des informations d'internet sont vérifiées, ces jeunes ''chicheurs'' de Cotonou sont conscients de la gravité de la chicha sur la santé.

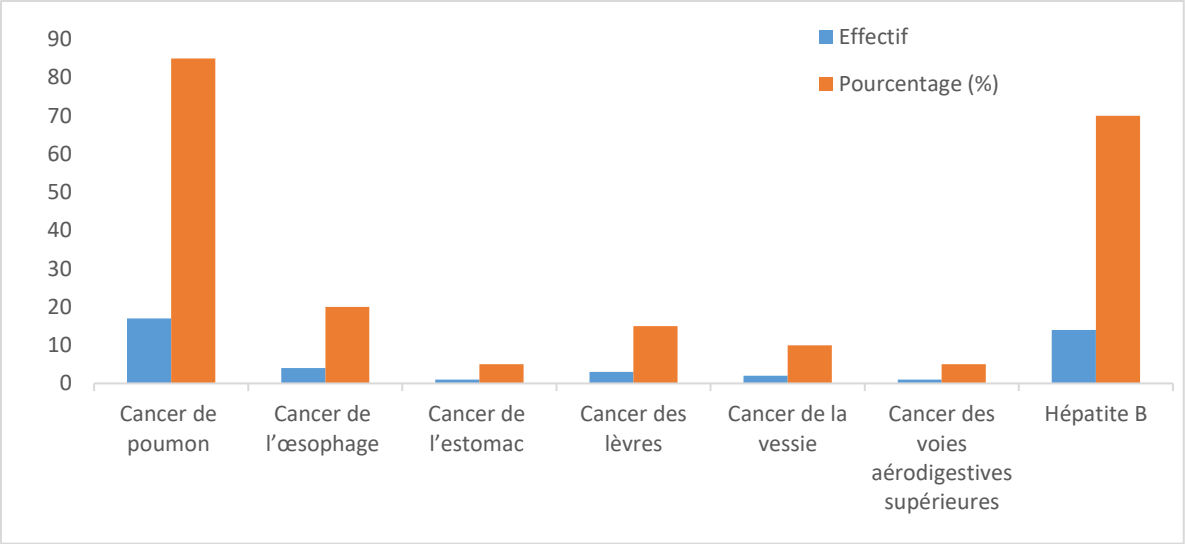


Figure VIII : Répartition des enquêtés selon leurs connaissances des conséquences de la chicha.

Source *: Données de terrains (octobre 2023).*

Après lecture de ce tableau nous remarquons que 85% de la population cible savent que consommer la chicha a des conséquences comme le cancer de poumon. Une partie représentant les 20% a affirmé qu'ils savent que le cancer de l'œsophage représente une conséquence à la consommation de la chicha. Les proportions de 05% et 15% représentent respectivement les parties de notre population cible qui savent que la consommation de la chicha a des conséquences telles que le cancer de l'estomac et le cancer des lèvres. Encore 10% de notre population cible savent que la prise de la chicha a des conséquences comme le cancer de la vessie et 05% de la population estime que le cancer des voies aérodigestives supérieures représente une conséquence de la consommation de la chicha. Enfin une majeure partie de notre population cible soit 70% ont l'information que l'hépatite B représente l'une des conséquences de la chicha. Parmi les personnes questionnées, d'autres ont émis que la tuberculose représente également une conséquence à la consommation de la chicha. De tout ce qui précède, on peut conclure que notre population cible est très bien informée à propos des différentes conséquences liées à la consommation de la chicha.

- **Perception des enquêtés des conséquences de la Chicha sur la santé.**

* La majorité de notre population cible c'est-à-dire les jeunes ''chicheurs'' de Cotonou à travers une question ouverte ont admis que selon eux les conséquences de la chicha dont ils ont connaissance sont vraies. Ils croient donc à la véracité de ces informations perçues. C'est ce que confirment les propos d'un des enquêtés que voici :

> « ... » Ses conséquences sont réelles, la chicha dégrade la santé et peut même conduire à une mort certaine et précoce « ... ».

- **Les différentes motivations des jeunes chicheurs à la consommation de la Chicha**

*À travers une seconde question ouverte, les différentes motivations à la consommation de la chicha ont été explorées. Pour la population, presque la totalité des échantillons cela procure un sentiment de bien-être et c'est le plus important pour eux. Alors on en déduit que le plaisir procuré pour eux est plus important que les conséquences qu'ils connaissent. Cette analyse est illustrée par les propos suivants qui sont ceux d'un échantillon de notre population cible :

> « [---] » j'ai conscience des conséquences et leur gravité, mais quand je fume je suis heureux et ça me va « [---] ».

CHAPITRE 4 : DISCUSSION DES RÉSULTATS DE LA RECHERCHE.

L'analyse des données obtenues à partir du questionnaire utilisé nous révèle qu'à Cotonou les hommes s'adonnent beaucoup plus à la consommation de la chicha que les femmes. Cela rejoint les informations de la revue médicale suisse intitulée « Genre et disparité : l'exemple du tabagisme ». À travers cette revue Carole claire et coll, 2015 stipulent que « la prévalence mondiale du tabagisme est environ cinq (05) fois plus importante chez les hommes que chez les femmes ». Notons également que notre

population cible correspond à la définition de la jeunesse selon la CEDEAO. Donc notre étude a été portée sur des jeunes ‘’chicheurs’’ qui consomment la chicha à des fréquences élevées. Cela nous a permis de bien analyser les différents effets procurés par la chicha et aussi les perceptions psychologiques des conséquences de la chicha sur la santé.

Parlant d’effets, nous en avons eu plusieurs, mais certains ont été vérifiés auprès des jeunes ‘’chicheurs’’ de Cotonou. Ces différents effets procurent du plaisir et c’est ce qui accroche les jeunes de Cotonou à la consommation de la chicha. Entre autres nous avons le fait qu’à travers la consommation de la chicha les jeunes de Cotonou sont détendus, ils sont libérés des pressions, la prise de la chicha, les met à l’aise, ils ont un sentiment de bien-être. Tous ces effets permettent aux jeunes ‘’chicheurs’’ de Cotonou de s’évader ; c’est-à-dire de sortir de leur monde pour un monde imaginaire où ils se sentent heureux. Ainsi notre première hypothèse spécifique est confirmée.

Le second point important de notre étude repose sur les conséquences de la chicha sur les consommateurs et surtout leurs perceptions psychologiques. Nous avons remarqué que notre population cible est déjà informée des conséquences de la consommation de la chicha sur la santé et ce de bouche à oreille et surtout à travers l’internet. Ceci est appuyé par Bevort (2001) qui stipule que les jeunes voient l’internet avant tout comme un outil de communication qui peut les mettre en contact avec le monde entier, mais aussi une source de documentation dans tous les domaines. La documentation riche appelle à l’information. Cela explique le fait que les jeunes ‘’chicheurs’’ de Cotonou soient informés par l’internet. Pour la plupart de jeunes ‘’chicheurs’’ de Cotonou, le cancer de poumon et l’hépatite B représentent les conséquences phares à la consommation de la chicha, mais également nous avons le cancer de l’œsophage, de l’estomac, des lèvres, de la vessie et des voies aérodigestives supérieures. Ceci est appuyé et confirmé par la fondation contre le cancer qui estime entre autres que la chicha est en réalité un danger sous-estimé. Aux questions relatives à l’accrochage des jeunes malgré la connaissance des conséquences de la chicha sur la santé, il en ressort que le sentiment de bien-être procuré est ce qui importe le plus. Cette même logique se traduit à travers les différents verbatims. Ainsi donc, notre deuxième hypothèse de travail est vérifiée. L’idée que relate notre deuxième hypothèse rejoint entre autres celle de

L’UFAPEC dans leurs magazines « la chicha : phénomène à la mode ». Elle stipule que la chicha est un symbole de la « zen attitude » dans un monde où tout le monde court et est mis sous pression. Quand la chicha devient un instrument de paix, secondaire dans notre tête.

CONCLUSION

La chicha, ou narguilé est une pipe à eau qu'on utilise pour fumer du tabac. Aujourd'hui ce dispositif conçu pour fumer du tabac est connu de tous, notamment des jeunes. Elle fonctionne grâce à la chaleur d'un charbon posé sur le dessus, qui permet la vaporisation d'une fumée de tabac brûlé et aromatisé. Souvent, il s'agit d'un mélange de tabac et de mélasse (une carte de sirop qui est en fait de la glycérine végétale) avec des arômes, que l'on choisit en fonction du gout qu'on souhaite donner à sa fumée. L'utilisation de la chicha s'étend notamment chez les jeunes. Pour eux, fumer de la chicha leur procure un état de bien-être qui se traduit entre autres par le fait d'être détendu, de se libérer des pressions, de se sentir à l'aise et pour d'autre encore de se maintenir en veille pour travailler... Par ailleurs, la chicha masque la toxicité de sa fumée de tabac derrière le mythe d'une filtration par l'eau et avec l'ajout de saveur sucrée. En réalité, elle est source de dépendance et d'entrée dans le tabagisme. Elle est aussi toxique que la cigarette, mais la majorité des jeunes aujourd'hui sont amis de l'internet et l'utilise non seulement pour communiquer, mais également pour s'informer. Notre recherche montre que la majorité des jeunes de Cotonou ont l'information en ce qui concerne les conséquences de la chicha sur la santé. Comme conséquences de la chicha, notre étude a révélé que les jeunes sont au courant du fait qu'elle peut être à la base de plusieurs types de cancer comme nous l'enseigne l'institut national du cancer en France, de l'hépatite et de la tuberculose, ce qui pourrait conduire progressivement à la mort, mais force a été pour nous de constater tout au long de ce travail que les jeunes de Cotonou que nous avons questionné n'entendent pas laisser la chicha malgré ses nombreuses conséquences et ce à cause de cet état de bien-être qu'ils ressentent lorsqu'ils fument. La santé est alors secondaire et le plaisir primordial pour les jeunes ''chicheurs'' de Cotonou.

Toutefois, certains jeunes peuvent être dans la dynamique d'abandonner la chicha, vu les conséquences auxquelles ils sont exposés. Ainsi donc une réflexion psychologique entrerait en ligne de compte ainsi que d'autres paramètres importants. Ceci étant une autre thématique plus vaste notre étude ne l'a pas pris en compte.

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

1. Analyse UFAPEC. (2013). La chicha : phénomène à la mode. Banane, fraise, banale ou braise d'un possible danger ? p. 6/7. Analyse UFAPEC 2013, n°23.13.

2. Anderson, K. (Organisation mondiale de la Santé - Bureau régional de l'Europe, Copenhague). Les jeunes, l'alcool, la drogue et le tabac. In OMS, Publications régionales, Série européenne, N°6.

3. Ministère de l'Emploi et de la Solidarité, Direction Générale de la Santé. (s.d). Usage nocif de substances psychoactives : Identification des usages à risque, Outils de repérage, Conduites à tenir. Rapport au Directeur Général de la Santé. La Documentation française.

4. Traoré, M. (2021). Consommation du narguilé (chicha) et connaissance des utilisateurs sur les affections bucco-dentaires dans le district de Bamako. Thèse de doctorat, Université des Sciences, des Techniques Et des Technologies de Bamako.

5. Reynaud, M., Parquet, P. J., & L'argüe, G. (s.d). Les pratiques addictives : usage, usage nocif, et dépendances aux substances psychoactives.

6. Bouquet, L. (2019). Prévalence et facteurs associés à la consommation de narguilé : une enquête anonyme par questionnaire chez des lycéens havrais. État des connaissances actuelles sur les risques sanitaires encourus. Médecine humaine et pathologie. dumas-02124343.

7. Le Denmat, V., & Dewitte, J-D. (s.d). Tabac et travail. Titre court : Tabac et travail. Reçu le : 26.03.18 Accepté le : 07.01.19.

8. Institut National du Cancer. (s.d). Fiche repères : La chicha et risques pour la santé.

9. Jimenez, M. (Année non précisée). La psychologie de la perception.

10. Loi N° 2017-27 du 18 décembre 2017 relative à la production, ou conditionnement, à l'étiquetage, à la vente et à l'usage du tabac, de ses dérivés et assimilés en République du Bénin.

11. OMS, 2011, Rapport de l'OMS sur l'épidémie mondiale de tabagisme
2011, mise en garde au sujet des dangers du tabac : résumé d'orientation [cité 21 juin 2017], Disponible sur http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/70682/1/WHO_NMH_TFI_11.3_fre.pdf/

12. Carles P, Martin C, Molimard R : Etude de l'évolution de la mémoire et de l'attention au cours du sevrage tabagique. Alcoologie (1995) 17 : 71-2.

RÉFÉRENCES WEBLIOGRAPHIQUES

1. Allodocteurs Africa. (s.d). Au Bénin, la consommation de chicha est interdite https://www.allodocteurs.africa/au-benin-la-consommation-de-chicha-est-interdite-5334.html

2. Sunvi Media. (s.d). Bénin : chicha, ça fume toujours malgré l'interdiction https://sunvimedia.info/benin-chicha-ca-fume-toujours-malgre-linterdiction/.

3. Allodocteurs Africa. (s.d). Au Cameroun, la consommation de la chicha chez le jeune inquiètehttps://www.allodocteurs.africa/au-cameroun-la-consommation-de-la-chicha-chez-les-jeunes-inquiete-6375.html.

4. Santé Publique France. (s.d). Enquête sur le mode de consommation de la chicha (narguilé) en 2007 en Francehttps://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/tabac/documents/article/enquete-sur-le-mode-de-consommation-de-la-chicha-narguile-en-2007-en-france.

5. RFI. (s.d). Burkina Faso : le succès de la chicha chez les jeunes inquiète les spécialistes de la santé https://www.rfi.fr/fr/afrique/20210221-burkina-le-succ%C3%A8s-de-la-chicha-chez-les-jeunes-inqui%C3%A8te-les-sp%C3%A9cialistes-de-la-sant%C3%A9.

6. Santé Pratique Paris. (s.d). Fumer la chicha, plus dangereux que la cigarette pour la santé ? https://sante-pratique-paris.fr/prevention-a-savoir/fumer-chicha-dangereux-cigarette-sante/.

7. Nargui Store. (s.d). Histoire de la chicha https://narguistore.fr/histoire-de-la-chicha/uncategorized/.

8. Absolut Vapor. (s.d). Adolescence, tabagisme et e-cigarette : une étude coréenne fallacieuse ? http://www.absolut-vapor.com/addiction-tabac/adolescence-tabagisme-et-ecigarette-une-etude-coreenne-fallacieuse/.

9. Info Chicha. (s.d). Chicha: originehttps://www.info-chicha.com/chicha-origine.

10. AllAfrica. (s.d) https://fr.allafrica.com/stories/202108210014.html.

11. Doctissimo. (s.d). Tabac, chicha, narguilé : les dangers pour la santé https://www.doctissimo.fr/html/dossiers/tabac/articles/10399-tabac-chicha-narguile-dangers.htm.

12. EM Consulte. (s.d). Consommation de tabac par la chicha chez les étudiants

https://www.em-consulte.com/article/1342955/consommation-de-tabac-par-la-chicha-chez-les-etudi?OWASP-CSRFTOKEN=9ZSJ-RIHO-6WKO-QEPU-IFML-8P3Z-8FWZ-EEKP.

13. InfoDrog. (s.d). Substance psychoactive https://www.infodrog.ch/fr/ressources/lexique-de-la-prevention/substance-psychoactive.html.

14. Pédiatre Online. (s.d). Pourquoi les adolescents fument-ils ? https://www.pediatre-online.fr/adolescents/pourquoi-les-adolescents-fument-ils/.

ANNEXES

QUESTIONNAIRE

Dans le cadre de la rédaction de notre mémoire de fin de cycle licence, nous élaborons ce questionnaire afin de recueillir auprès des jeunes, des informations sur notre sujet de mémoire qui porte sur la consommation de la chicha : effets et perceptions psychologique des conséquences sur la santé.

En vous promettant le traitement des informations reçues avec délicatesse, nous vous prions de bien vouloir répondre au questionnaire avec sincérité.

A) Caractéristiques sociodémographiques

*** Sexe** : Masculin ☐ Féminin ☐

*** Age** : 15 à 25 ans ☐ 26 à 35 ans ☐ 36 à 45 ans ☐

B) Effets de la chicha

*** Fumez-vous de la chicha ?** Oui ☐ Non ☐

(Si la réponse choisie est « non », alors le questionnaire est terminé. Merci de votre réponse).

*** À quelle fréquence consommez-vous de la chicha ?**

Rarement ☐ Quelques fois ☐ Souvent ☐ Très fréquemment ☐

*** Cochez la réponse qui exprime au mieux l'effet que vous ressentez lorsque vous prenez la chicha :**

- Lorsque je prends la chicha, je suis détendu ☐
- Lorsque je prends la chicha, je me libère des pressions ☐
- Lorsque je prends la chicha, cela me soule comme l'alcool ☐
- Lorsque je prends la chicha, je me sens à l'aise ☐
- Lorsque je prends la chicha, j'ai un sentiment de bien-être ☐
- La chicha me facilite la digestion ☐

Autres à préciser : .....

.....

.....

.....

C) Perception psychologique des conséquences de la chicha sur la santé

*** Avez-vous déjà entendu parler des conséquences de la chicha ?**

Oui Non ☐ ☐

(Si la réponse choisie est « non », alors le questionnaire est terminé. Merci de votre réponse).

*** Comment avez-vous eu l'information concernant les conséquences de la chicha ?**

- ☐ De bouche à oreille
- ☐ À la télévision
- ☐ À la radio
- ☐ Sur internet
- ☐ Autres à préciser .....

.....

.....

*** Quelles conséquences de la chicha connaissez-vous ?**

- ☐ Cancer de poumon
- ☐ Cancer de l'œsophage
- ☐ Cancer de l'estomac
- ☐ Cancer des lèvres
- ☐ Cancer de la vessie
- ☐ Cancer des voies aérodigestives supérieures
- ☐ Hépatite B
- ☐ Autres à préciser .....

.....

.....

*** Dites-nous ce que vous pensez des conséquences de la chicha sur la santé :**

.....

.....

.....

*** Dites-nous ce qui vous motive à fumer la chicha, malgré ses nombreuses conséquences :** .....

.....

Table des matières

DÉDICACES 3
REMERCIEMENTS 4
LISTE DES SIGLES 5
RÉSUME 7
ABSTRACT 7
INTRODUCTION 8
CHAPITRE 1 : CADRE THEORIQUE ET CONCEPTUELLE DE LA RECHERCHE 10
1-1 ENONCE DU PROBLÈME 10
1-1-1 HYPOTHÈSES DE RECHERCHE 11
1-1-2 OBJECTIFS DE LA RECHECHE 11
1-2 CLARIFICATION CONCEPTUELLE 12
1-2-1 DELIMITATION THÉMATIQUE 12
1-3 REVUE DE LITTÉRATURE 13
CHAPITRE 2 : CADRE DE L'ÉTUDE ET APPROCHE MÉTHODOLOGIQUE 16
2.1 NATURE DE LA RECHERCHE 16
2.2 POPULATION D'ÉTUDE 16
2.3 TECHNIQUE D'ÉCHANTILLONNAGE 16
2.4 TECHNIQUE ET OUTILS DE COLLECTE DE DONNÉES 17
2.5 RECHERCHE DOCUMENTAIRE 17
2.6 L'ADMINISTRATION DU QUESTIONNAIRE 17
2.7 OUTILS DE COLLECTE DES DONNÉES 17
2.8 TECHNIQUE DE TRAITEMENT ET D'ANALYSE DES DONNÉES 18
2.9 DIFFICULTÉS ÉPPROUVÉES 18
CHAPITRE 3 : PRÉSENTATION ET ANALYSE DES RÉSULTATS 18
A) Profil sociodémographique des enquêtés. 18
B) Effets de la Chicha 20
C) Perception psychologique des conséquences de la chicha sur la santé 22
CHAPITRE 4 : DISCUSSION DES RÉSULTATS DE LA RECHERCHE. 25
CONCLUSION 28
RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES 29
RÉFÉRENCES WEBLIOGRAPHIQUES 31
ANNEXES 33
QUESTIONNAIRE 33